

## Содержание деятельности спортивной площадки «Чемпион»

### Цели спортивной площадки «Чемпион»:

1. Организация занятости учащихся в вечернее время спортивной деятельностью,
2. Пропаганда здорового образа жизни.

### Задачи:

1. Оздоровление школьников в период летних каникул;
2. Организация досуга в вечернее время;
3. Развитие творческих способностей учащихся;
4. Создание условий для самореализации личности школьника.

### 1.4. Планируемые результаты .

#### Обучающиеся должны знать:

- правила самоконтроля состояния здоровья на площадке и дома;
- как делать гигиенические процедуры

#### Обучающиеся должны уметь:

- диафрагмально-релаксационное дыхание;
- проявлять умения в ходьбе, прыжках, лазании, двигательный опыт в подвижных играх;
- самостоятельно выполнять физические упражнения разной направленности

#### Предметные результаты:

1. Правила техники безопасности при занятиях
2. Правила ухода за спортивным инвентарем.
3. Представлять игру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека.
4. Оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения.
5. Организовывать и проводить со сверстниками игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
6. Находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
7. Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
8. Применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

#### Личностные результаты:

1. Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.
2. Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях.

3. Проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.

4. Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметные результаты:**

1. Характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.

2. Общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

3. Организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места площадки;

4. Анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

5. Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности

Приоритетным направлением организации деятельности данной программы является физкультурно-оздоровительное.

Формы и методы работы определяются педагогом, работающим на пришкольной спортивной площадке, исходя из основных принципов деятельности, гуманности, единства воспитательной и оздоровительной работы, развития национальных культурно-исторических ценностей с учетом интересов и возрастных особенностей детей. Основными формами работы являются:

- Конкурсы ;
- турниры;
- соревнования;
- подвижные игры;
- шашки, шахматы;
- спортивные соревнования в игровой форме (общеразвивающие, эстафеты и др.);
- тренинги (игры на контактность, игры на сплочения).

**План работы спортивно-оздоровительной площадки «Чемпион» на период летних каникул 2024 года**

**Июнь, июль, август**

<b>Названия мероприятий</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственные</b>
Спортивная эстафета, посвященная Дню защиты детей	01.06.2024	Головко В.И.
Подвижные игры	02.06.2024	
Соревнования по пионерболу	05.06.2024	
Футбольные баталии	06.06.2024	
Подвижные игры по интересам	07.06.2024	
Летний кросс «Чем быстрее, тем дружнее»	08.06.2024	
Весёлые старты «Времена года»	09.06.2024	
Футбол	12.06.2024	
Спортивные игры	13.06.2024	
Летний кросс «Чем быстрее, тем дружнее»	14.06.2024	
Пионербол	15.06.2024	
Конкурс рисунков на асфальте «Мир вокруг нас»	16.06.2024	
Конкурс «Золотая скакалка»	19.06.2024	
Пионербол	20.06.2024	
Подвижные игры «Лето красное - для здоровья время прекрасное»	21.06.2024	
Патриотический забег	22.06.2024	
Подвижные игры «В здоровом теле – здоровый дух»	23.06.2024	
Игра «Наркотики – свобода или	26.06.2024	

зависимость, полет или падение?»		Строкач И.Н.
Подвижные игры	27.06.2024	
Час игры «В здоровом теле – здоровый дух»	28.06.2024	
Соревнование по мини-футболу	29.06.2024	
Спортивный конкурс «Играй и побеждай»	30.06.2024	
Патриотический забег	04.07.2024	
Игра «Самый ловкий»	05.07.2024	
Турнир по шашкам	06.07.2024	
Викторина «О спорте»	07.07.2024	
Подвижные игры	10.07.2024	Гусарова Т.П.
Спортивные эстафеты	11.07.2024	
Конкурс спортивный рекордов "А вам слабо?"	12.07.2024	
Час здоровья «Спорт и я – не разлей вода»	13.07.2024	
Подвижные и народные игры	14.07.2024	
Правила ЗОЖ «Праздник мяча и скакалки»	17.07.2024	
Час игры «Весёлые старты»	18.07.2024	
Шахматы	19.07.2024	
Спортивная игра «Мой веселый звонкий мяч»	20.07.2024	
Шашечный турнир	21.07.2024	
Час игры «С физкультурой мы дружны—нам болезни не нужны»	24.07.2024	
Мини-футбол	25.07.2024	
Конкурс рисунков на асфальте «Вместе – за здоровое лето»	26.07.2024	

Пионербол	27.07.2024	Сергиенко А.В.
Акция «Чистый двор»	28.07.2024	
Игра-викторина «Найди клад»	31.07.2024	
Спортивные игры	01.08.2024	
Час игры «В здоровом теле- здоровый дух»	02.08.2024	
Спортивный конкурс « Мой край родной»	03.08.2024	
Спортивные игры «Быстрее, выше, сильнее»	04.08.2024	
Игра «Мой весёлый звонкий мяч»	07.08.2024	
Спортивные игры «Сильные ребята - здоровые ребята»	08.08.2024	
Спортивная игра «Поиск клада»	09.08.2024	
Футбол	10.08.2024	
Международный день молодежи: когда, как, сколько.	11.08.2024	
Игра «Палочка, остановись»	14.08.2024	
Час игры «Хорошо спортсменом быть»	15.08.2024	
Игра «Большие гонки»	16.08.2024	
Спортивно-развлекательный конкурс «А вам слабо»	17.08.2024	
Пионербол	18.08.2024	
Игры на свежем воздухе «В гости к нам пришла игра»	21.08.2024	
Викторина «Я о спорте знаю всё»	22.08.2024	
Час игры «Наперегонки с ветром»	23.08.2024	
Игра «Охотники и утки»	24.08.2024	
Спортивные игры	25.08.2024	

День шахматиста	28.08.2024	
Веселый футбол	29.08.2024	
Игра «Палочка, остановись»	30.08.2024	
Игра «Лучший среди лучших». Провожаем лето	31.08.2024	

Директор МАОУ МО Динской район  
СОШ № 4 имени Г.К. Жукова

Л.В. Чернова