

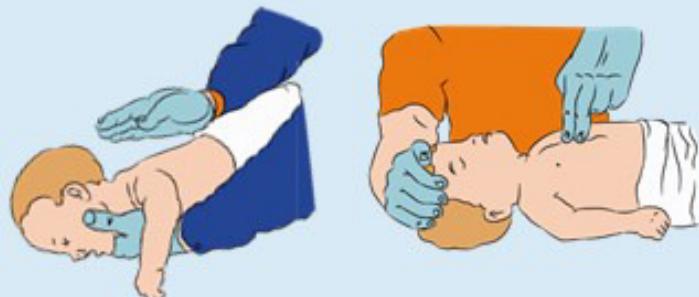
Как удалить инородное тело из дыхательных путей



Если пострадавший задыхается, не способен говорить, внезапно становится синюшным, теряет сознание, нужно немедленно удалить инородное тело из его дыхательных путей.

Как помочь ребенку:

1. Положите младенца на предплечье своей руки и хлопните ладонью между лопаток 5 раз.
2. Если это не помогло, сделайте 5 толчков двумя пальцами в грудь младенцу. Повторяйте эти действия, пока предмет не будет извлечен.



Как помочь взрослому:

1. Встаньте позади пострадавшего, наклоните его вперед, основанием ладони нанесите 5 резких ударов между лопатками. После каждого удара проверяйте – не устранина ли закупорка.
2. Встаньте позади пострадавшего, обхватите его руками, сцепите руки в замок чуть выше его пупка и резко надавите. Повторяйте серию надавливаний 5 раз.



Как помочь беременной женщине:

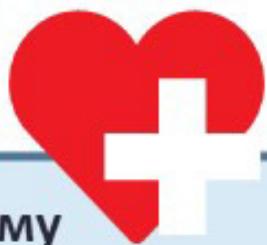
Беременной женщине нельзя делать толчки в живот. Поэтому нужно начать с ударов между лопатками, а надавливания следует делать на нижнюю часть грудной клетки.

Если пострадавший потерял сознание, нужно вызвать скорую медицинскую помощь и приступить к сердечно-легочной реанимации.

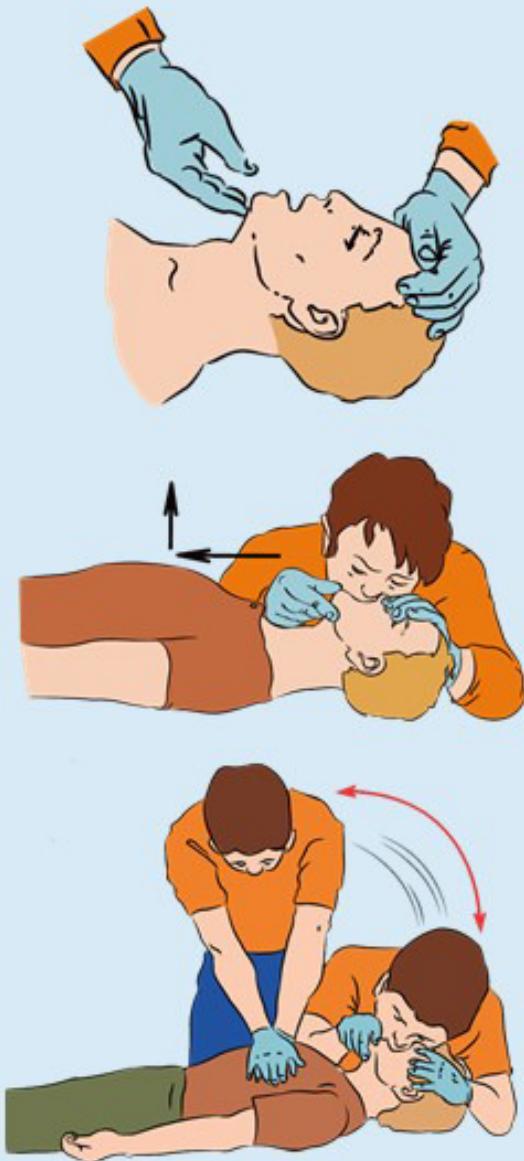
Продолжать реанимацию до прибытия скорой медицинской помощи или до восстановления самостоятельного дыхания. После восстановления дыхания обеспечить пострадавшему устойчивое боковое положение. Контролировать его дыхание до прибытия скорой медицинской помощи.



Как правильно делать сердечно-легочную реанимацию



Сделайте искусственное дыхание пострадавшему



1. Запрокиньте голову пострадавшего: положите ладонь ему на лоб, приподнимите подбородок двумя пальцами.
2. Зажмите нос пострадавшего двумя пальцами. Сделайте плавный выдох в рот пострадавшего в течение 1 секунды, дайте 1-2 секунды на пассивный выдох, повторите вдох. Дайте 1-2 секунды времени на пассивный выдох пострадавшему. Важно контролировать, поднимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе.
3. Чередуйте 30 надавливаний на грудную клетку с 2 вдохами искусственного дыхания.

Сердечно-легочную реанимацию можно прекратить в следующих случаях:

- если у пострадавшего появились явные признаки жизни;
- если прибыла бригада скорой медицинской помощи;
- если невозможно продолжать реанимационные мероприятия вследствие физической усталости. В этом случае следует попросить кого-нибудь сменить вас.

Как правильно делать сердечно-легочную реанимацию



Сначала сделайте непрямой массаж сердца

Внимание! Проводится только на твердой поверхности.



- Положите основание ладони на середину грудной клетки пострадавшего.

- Сложите руки в замок. Надавливания проводятся строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником. Надавливания выполняются плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела. Глубина надавливания грудной клетки не должна быть менее 5-6 см, частота – не менее 100 надавливаний в минуту.

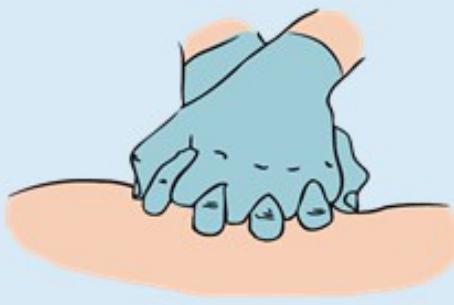


- Детям грудного возраста надавливания производятся двумя пальцами.

- Детям более старшего возраста – ладонью одной руки.



- У взрослых упор делается на основание ладоней, пальцы взяты в замок.



Первая помощь при кровотечении из носа

Причины: травма носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.

В первую очередь позови кого-нибудь из взрослых.

Если оказывать помощь придется самостоятельно, выполни следующие действия:

- 1  Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови.
Нельзя запрокидывать голову назад.
- 2  Сожми на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом!
Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиться рвота.)
- 3  Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед).
- 4  Если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут - введи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны.

Если кровотечение в течение 15-20 минут не останавливается, вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь" по номеру «103» или «112».

Первая помощь при термических ожогах

В первую очередь позови кого-нибудь из взрослых.

Если оказывать помощь придется самостоятельно, выполни следующие действия:

- 1  Убедись, что тебе ничто не угрожает. Останови (сбей с ног) пострадавшего.
- 2  Потуши горящую одежду любым способом (накрой человека покрывалом).
- 3  Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения. Орошать место ожога разведенным водой спиртом (1:1), водкой 2-3 минуты (охлаждение, дезинфекция, обезболивание), затем холодной водой 15-30 минут.
Не использовать кремы и мази.
- 4  Пузыри не вскрывать, прилипшую одежду обрезать вокруг ожоговой раны!
Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду!
Наложи на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки.

Дай обильное теплое подсоленное питье (минеральную воду).

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь" по номеру «103» или «112».

Первая помощь при кровотечении из носа

Причины: травма носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.

В первую очередь позови кого-нибудь из взрослых.

Если оказывать помощь придется самостоятельно, выполни следующие действия:

- 1  Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови.
Нельзя запрокидывать голову назад.
- 2  Сожми на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом!
Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиться рвота.)
- 3  Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед).
- 4  Если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут - введи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны.

Если кровотечение в течение 15-20 минут не останавливается, вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь" по номеру «103» или «112».

Первая помощь при термических ожогах

В первую очередь позови кого-нибудь из взрослых.

Если оказывать помощь придется самостоятельно, выполни следующие действия:

- 1  Убедись, что тебе ничто не угрожает. Останови (сбей с ног) пострадавшего.
- 2  Потуши горящую одежду любым способом (накрой человека покрывалом).
- 3  Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения. Орошать место ожога разведенным водой спиртом (1:1), водкой 2-3 минуты (охлаждение, дезинфекция, обезболивание), затем холодной водой 15-30 минут.
Не использовать кремы и мази.
- 4  Пузыри не вскрывать, прилипшую одежду обрезать вокруг ожоговой раны!
Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду!
Наложи на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки.

Дай обильное теплое подсоленное питье (минеральную воду).

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь" по номеру «103» или «112».